

A diver in a blue tank and white fins is swimming in clear blue water. Several sharks are visible in the background, swimming towards the diver. The scene is captured from an overhead perspective.

PROGRAMMES DE SPÉCIALITÉS

JUSQU'OU VOULEZ-VOUS ALLER ?
DÉCOUVREZ DE NOUVELLES EXPÉRIENCES
ET DE NOUVELLES AVENTURES AVEC SSI.

SSI SCUBA
SCHOOLS
INTERNATIONAL

DIVESSI.COM

FRANÇAIS

POURSUIVEZ VOTRE **AVENTURE**

Si vous décidez que la plongée doit devenir l'activité sportive dans laquelle vous souhaitez véritablement vous investir, alors il est temps pour vous de découvrir les programmes de formation continue SSI. Participer à un cours de Spécialité est le meilleur moyen d'approfondir vos compétences et d'en découvrir de nouvelles. La formation continue est passionnante et sans limite. Réalisez votre propre combinaison de formation et d'expérience en plongée pour atteindre vos objectifs dès aujourd'hui ! Chaque programme de Spécialité vous apportera un certain nombre de

centres d'intérêts et vous rapprochera un peu plus de votre « Ultimate Dive Experience ». Notre objectif est de vous préparer pour vos nouvelles aventures, et de nous assurer que c'est le bon moment pour vous ! Les programmes de formation continue SSI sont conçus pour être variés, flexibles, simples et économiques. Avec SSI, vous choisissez de suivre seulement les programmes de Spécialité qui vous intéressent. Vous serez ainsi en confiance et compétent pour plonger sans votre Instructeur SSI, et pour prendre un maximum de plaisir.

Chacun de nos programmes de Spécialité sont conçus selon notre méthodologie du Diver Diamond et vous apportent ainsi les Connaissances, les Compétences, le Matériel et l'Expérience nécessaires pour vous permettre de devenir un plongeur compétent.



PROGRAMMES DE SPÉCIALITÉS

FAITES VOTRE CHOIX

Plongée en altitude : Si vous plongez dans un lac situé de 300 à 3000 mètres (1000 à 10000 pieds) au dessus du niveau de la mer, ce type de plongée s'appelle la Plongée en altitude. La plupart des algorithmes ont été conçus pour planifier des plongées jusqu'à 300 mètres (1000 pieds). Au cours de votre programme de spécialité Plongée en altitude, vous apprendrez tout ce dont vous avez besoin pour planifier vos plongées à une altitude plus élevée, en toute sécurité.



Plongée en vêtement sec : Plongez toute l'année ! Pour cela, apprenez à utiliser une combinaison étanche (ou vêtement sec). Lors du programme de spécialité Plongée en vêtement sec vous apprendrez à choisir et à utiliser correctement votre vêtement sec. Au-delà du confort sous l'eau, l'isolation et une protection adaptées sont également très importantes pour votre sécurité sous l'eau.



Plongée depuis un bateau : Les bateaux vous permettent d'aller explorer des sites de plongée encore plus spectaculaires mais loin du rivage. Ce programme vous apporte les connaissances dont vous avez besoin pour réaliser avec succès votre premier séjour en bateau de plongée, et les techniques nécessaires pour plonger correctement à partir de tous les types et de toutes les tailles de bateaux. Profitez de vos voyages plongée !



Nitrox : Vous ne souhaitez plus devoir faire le choix entre votre sécurité et des temps de plongée plus longs, le Nitrox est la solution. Inscrivez-vous pour le programme de spécialité SSI le plus populaire et apprenez tout ce que vous devez savoir sur le Nitrox. Ce programme est aussi un pré-requis pour les formations à la Plongée Technique.



Plongée profonde : De nombreux sites de plongée parmi les plus fascinants et les plus fantastiques se trouvent en eaux plus profondes. Sans une formation adaptée, ce type de plongée peut être risqué. Le programme de spécialité Plongée profonde vous permet d'acquérir les connaissances, les compétences et l'expérience nécessaires pour effectuer ces plongées en toute sécurité et confortablement. Explorez le grand bleu !



Techniques d'entretien du matériel : Votre matériel de plongée est comme un ami, vous devez pouvoir compter sur lui à chaque instant. Lors de ce programme, vous en apprendrez plus sur comment choisir votre matériel, le plus adapté pour vous, comment l'entretenir et le faire réviser, mais aussi comment le stocker correctement. Vous pourrez ainsi maintenir un bon niveau de performance de votre matériel et prolonger sa durée de vie.





Plongée avec un masque facial : Profitez de la possibilité de respirer naturellement par le nez et de ne jamais avoir de la buée dans votre masque ! La plongée avec un masque facial est agréable et offre quelques avantages supplémentaires, certains modèles vous permettent même de monter un système de communication sous-marine et ainsi de pouvoir parler avec votre équipier et/ou avec une personne en surface.



Orientation : Pour devenir un plongeur confiant et sûr, il est essentiel de bien comprendre et appréhender les problématiques liées à l'orientation. Vous apprendrez à vous orienter à l'aide d'un compas, et vous développerez des compétences en orientation naturelle, à estimer les distances, à vous orienter selon différents modèles de recherche, à trouver votre chemin grâce à des points de repères, et à être en mesure de revenir vers votre point de sortie de l'eau.



Plongée sous glace : La plongée sous glace permet de nouvelles possibilités d'aventures en plongée ! Vous aurez la possibilité de découvrir le monde sous-marin à partir de nouvelles perspectives tout en étant confronté à un environnement sous plafond. Dans ce programme, vous apprendrez tous les éléments requis pour la sécurité et l'utilisation de cordes en plongée sous la glace, parce que votre sécurité est de la plus grande importance.



Plongée de nuit & par visibilité limitée : Que ce soit de jour ou de nuit, la visibilité limitée peut être une véritable aventure. Même si la visibilité est limitée, cela ne signifie pas pour autant que les opportunités de plongée sont elles aussi limitées. Ce programme est une source d'informations relatives à la planification et la réalisation des plongées de nuit et par visibilité limitée pour le plaisir, l'aventure et l'exploration.



Plongée en autonomie : La plongée sous-marine en autonomie ne doit pas être une motivation pour plongée en solitaire. Ce programme vous permet d'acquérir de nouvelles compétences en matière de sécurité pour vos aventures en plongée, notamment en cas de perte de votre équipier ou binôme. Découvrez des techniques d'auto-assistances efficaces, et le matériel nécessaire pour disposer d'une redondance appropriée si besoin.



Flottabilité parfaite : Le contrôle de la flottabilité ne peut être maîtrisé qu'après une formation adaptée. Le programme de Flottabilité parfaite vous permettra d'améliorer votre position de nage, de réduire vos efforts et ainsi de réduire votre consommation en air. De plus, une maîtrise de la flottabilité est la meilleure compétence possible pour assurer la protection de l'environnement.



Photo & Vidéo : Découvrez tout ce que vous devez connaître pour devenir photographe sous-marin ! Avec ce programme de Photographie et de Vidéo sous-marine vous apprendrez les techniques de photographie et de prises de vues nécessaires pour obtenir instantanément de meilleures images. Vous apprendrez également à régler de façon optimale votre appareil photo et à utiliser de précieux accessoires.



Théorie de la plongée : La théorie de la plongée traite de tous les domaines de connaissances de façon détaillée et compréhensible, tels que: la physique, la physiologie, la théorie de la décompression, l'environnement aquatique et le matériel de plongée. Si vous êtes simplement intéressé par la plongée ou si vous prévoyez de devenir un professionnel de la plongée, la formation relative à la théorie de la plongée est ce dont vous avez besoin !



Plongée avec un recycleur de loisirs : Découvrez le véritable silence sous l'eau et approchez la vie marine comme vous n'avez jamais pu le faire auparavant ! L'utilisation d'un recycleur en plongée sous-marine permet cela. Découvrez également de nouvelles sensations de flottabilité et l'aspect « branché » de la plongée en recycleur. Faites quelque chose de nouveau, d'extraordinaire, qui peut vous emmener vers des plongées plus difficiles, au-delà des limites de la plongée récréative avec les programmes Extended Range.



Plongée en Scooter sous-marin : Avez-vous déjà rêvé de glisser sans effort dans le bleu ? La plongée en Scooter vous offre la possibilité de plonger dans le courant sans s'épuiser et d'explorer de vastes zones lors d'une seule plongée. Mais c'est aussi un mode de plongée tout simplement plaisant et amusant ! Le programme Plongée en Scooter vous enseigne toutes les procédures de plongée et les connaissances nécessaires de ce matériel spécifique pour véritablement profiter de nouvelles expériences de plongée avec votre équipier.

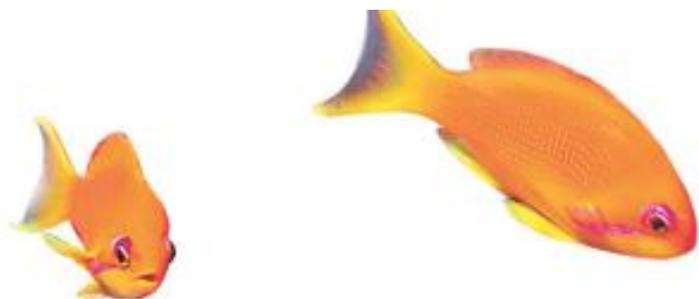


Plongée de loisirs en Sidemount (bouteilles sur le côté) : Cette façon de plonger est désormais devenue une pratique courante pour de nombreux plongeurs sur épave ou en grotte. De plus en plus de plongeurs de loisirs ont adopté cette technique. La facilité de se déplacer sans une lourde bouteille sur le dos et une nouvelle sensation de flottabilité sont des avantages attrayants de cette formation. Impliquez-vous !



Recherches & récupérations : Que ce soit pour retrouver le trésor d'une épave ou le phare de plongée que votre binôme a perdu, il existe des situations pour lesquelles il est nécessaire de savoir comment effectuer des recherches. Le programme de spécialité Recherche et Récupération vous permettra de découvrir différents modes de recherches à utiliser en fonction des conditions, ainsi que les techniques de relevage appropriées pour remonter des objets.





Plongée avec des requins : Les requins ont toujours fasciné les hommes. Cette formation vous permettra de faire la part des choses entre la réalité et la fiction, et à découvrir la vérité concernant ces créatures fascinantes. Vous apprendrez également comment réagir correctement lors de plongées, ou en Snorkeling, avec des requins. Prendre soin de l'environnement est également une des clés de cette formation hors du commun.



Vagues, marées et courants : Le mouvement de l'eau peut avoir une influence considérable sur votre plaisir en plongée. Une bonne formation est essentielle pour gérer les différentes conditions de mouvement de l'eau que vous pouvez rencontrer. Vous apprendrez à réagir aux vagues lors de vos mises à l'eau depuis le rivage et comment réagir correctement à un courant sortant et autres conditions de l'eau.



Plongée sur épave : Des expériences de plongée excitantes vous attendent. Ces plongées et l'exploration du passé sont fascinantes mais comportent également certains risques. Cependant, avec une formation et des connaissances appropriées, vous posséderez tout ce qu'il faut pour "l'expérience de plongée ultime". Commencez à explorer l'histoire et des sites inconnus. Start exploring history and unknown sites !



PROGRAMME DE SPÉCIALITÉ **ADVANCED ADVENTURER**

Si vous n'arrivez pas à faire le choix parmi tous les programmes de Spécialité et à définir quel est le meilleur choix pour vous, vous pouvez alors essayer quelques spécialités en suivant le programme Advanced Adventurer. Le programme Advanced Adventurer SSI a été conçu pour vous permettre d'essayer diverses spécialités avant de vous engager dans un programme complet.

Il s'agit d'un excellent moyen de découvrir ce qu'est une formation dans un domaine spécifique et toute son importance pour vos aventures en plongée. Au cours du programme Advanced Adventurer, vous aurez la chance de pouvoir découvrir 5 spécialités différentes. Vous réaliserez une plongée de formation en milieu naturel par spécialité, et si vous décidez par la suite de suivre un programme complet pour l'une de ces spécialités, la plongée réalisée lors de ce programme pourra être comptabilisée comme crédit de formation pour votre certification dans la Spécialité concernée.



PROGRAMMES DE SPÉCIALITÉS DE FORMATION AUX SECOURS

Diver Stress & Rescue: Soyez prêt pour toute urgence inattendue. La formation Diver Stress & Rescue vous apprendra à prévenir un accident et comment gérer les situations de stress pouvant survenir. Vous apprendrez comment éviter, reconnaître et résoudre des problèmes en surface et sous l'eau. Améliorer votre sécurité !



React Right: Les techniques de premiers secours évolues constamment, ce qui rend ce cours important pour les nouveaux secouristes mais aussi pour les plus expérimentés. Ce cours se compose de deux parties. Dans la première partie, vous étudierez en autonomie, à votre propre rythme, en utilisant vos supports pédagogiques numériques et en complétant les questions de révision des connaissances, quel que soit votre environnement d'apprentissage et en privilégiant celui qui vous convient le mieux.



PROGRAMMES DE SPÉCIALITÉS **EXTENDED RANGE**

Plongée Nitrox Extended Range : Ce programme vous qualifie pour plonger à 40 mètres en utilisant du Nitrox et en vous permettant 15 minutes de décompression accélérée avec un gaz de décompression unique. Le programme peut être réalisé avec votre ensemble de matériel de plongée standard, une bouteille de grand volume et une robinetterie en H ou en Y, voir même un bi-bouteille.



Plongée avancée sur épave : Ce programme permet une pénétration limitée des épaves avec un environnement sous plafond. La formation requise pour ce type de plongée sous-marine est la maîtrise de la flottabilité sous plafond, de nouvelles techniques de palmage, la pose d'une ligne de sécurité et l'utilisation d'un éclairage approprié. Le programme peut être réalisé en utilisant une seule bouteille avec une bouteille poney, avec une robinetterie en H ou en Y, ou avec un matériel de plongée pour la plongée technique.



Plongée en grotte : Ce programme permet une pénétration limitée de grottes sous-marines. La formation requise pour ce type de plongée est la même que pour la plongée avancée sur épave – maîtrise de la flottabilité en environnement sous plafond, nouvelles techniques de palmage, pose d'une ligne de sécurité et l'utilisation d'un éclairage approprié, ainsi qu'une compréhension plus approfondie de l'environnement.



Fabrication de mélanges gazeux : Le programme « Gas Blender » vous qualifie pour fabriquer tous les mélanges gazeux Nitrox et Trimix, quelque soit leur teneur en oxygène. Vous apprendrez les calculs mathématiques et les éléments de physique nécessaires, ainsi que les compétences requises pour confectionner des mélanges gazeux respirables en toute confiance. Ce programme est ouvert à tout le monde, même les non plongeurs.



Pour en savoir plus concernant tous les programmes Extended Range, consultez notre nouvelle brochure XR.



JUSQU'OU VOULEZ-VOUS ALLER ?

QUALIFICATIONS SSI DE FORMATION CONTINUE

Suivre un certain nombre de Spécialités SSI tout en continuant votre quête de plongées d'expérience, vous permet de gagner des niveaux de qualifications en plongée plus élevés. Les qualifications SSI sont les seules de l'industrie de la plongée combinant à la fois des exigences en matière de formation et des exigences d'expérience, ce qui prouve ainsi que les qualifications SSI sont véritablement méritées. A vous de décider jusqu'ou vous souhaitez aller. Et le plus important, c'est que cette reconnaissance SSI est totalement GRATUITE ! Achevez vos programmes de Spécialités SSI en obtenant vos cartes de certifications pour les Spécialités SSI concernées et recevez par la suite les qualifications de reconnaissance SSI: Specialty Diver, Advanced Open Water Diver et Master Diver - GRATUITEMENT.

Les certifications SSI sont reconnues dans le monde entier, ainsi vos possibilités d'expériences de plongée seront illimitées. Le plaisir ne doit pas pour autant s'arrêter là ! En suivant juste un peu de formation supplémentaire, vous pouvez aller encore beaucoup plus loin et devenir un professionnel de la plongée. Imaginez-vous en train de partager votre amour de la plongée avec d'autres ! Découvrez tous les programmes passionnants Dive Professionals qui s'offrent à vous. Donnez-vous la chance de passer au niveau supérieur pour vos aventures sous-marines. SSI sera un fidèle partenaire qui vous accompagnera tout au long de votre parcours.

Specialty Diver SSI : Pour obtenir la certification Specialty Diver, vous devez avoir complété 2 programmes de Spécialité et avoir validé un total de 12 plongées. Cette qualification est la plus élevée de toutes les qualifications avancées proposées par les agences de certification - pour votre plaisir et votre sécurité !



Advanced Open Water Diver SSI : La qualification Advanced Open Water Diver SSI est la seule qualification de l'industrie de la plongée récompensant une telle combinaison de connaissances, de compétences et d'expérience en plongée. Aucune autre agence de certification ne propose de niveau de plongeur comparable. Pour obtenir la certification Advanced Open Water Diver, vous devez avoir complété 4 programmes de Spécialité et avoir validé un total de 24 plongées.



Master Diver SSI : La qualification Master Diver SSI est l'une des qualifications les plus élitistes en plongée aujourd'hui. Les plongeurs ayant atteint ce niveau ont combiné les connaissances et l'expérience leur permettant d'être de véritables experts de la plongée. Pour obtenir la certification Master Diver, vous devez avoir complété 4 cours de Spécialité, le programme Diver Stress & Rescue, et avoir validé 50 plongées.



APPRENTISSAGE NUMÉRIQUE. "REAL DIVING". APPRENDRE À TOUT MOMENT, N'IMPORTE OÙ SUR UN SMARTPHONE OU UNE TABLETTE

SSI a véritablement maîtrisé l'utilisation des nouvelles technologies pour renforcer l'expérience de l'apprentissage et ainsi permettre d'apprendre n'importe où et n'importe quand. Tout ce dont vous pouvez avoir besoin est soit disponible en ligne sur diveSSI.com ou téléchargeable directement sur votre smartphone ou votre tablette. Disponible pour iOS et Android, l'Application DiveSSI est un outil « tout-en-un » qui vous permet d'avoir accès à des supports pédagogiques numériques, un carnet de plongée numérique et à vos certifications numériques. Il vous suffit pour cela de vous rendre sur votre magasin d'applications et de télécharger l'Application GRATUITE DiveSSI !

LES AVANTAGES DU SYSTÈME NUMÉRIQUE SSI

L'apprentissage numérique SSI est réellement un tout nouveau mode d'apprentissage pour la formation des plongeurs : « DIGITAL LEARNING, REAL DIVING ». Ce nouveau mode d'apprentissage est complet, avec des vidéos intégrées, des illustrations, des animations et des photos afin de stimuler votre apprentissage. Les supports numériques sont réactifs et se redimensionnent automatiquement à la bonne échelle pour s'adapter à tout appareil mobile.

La plate-forme numérique multimédias rend l'apprentissage intéressant, interactif et amusant - un seul package pour un seul prix, aucun frais caché.

- Une version écologique, plaisante et pratique. Des manuels imprimés sont toujours disponibles, si c'est cela que vous préférez.
- Visionnez des vidéos, lisez les manuels, regardez les illustrations et les animations sur une seule plateforme.
- Ajoutez vos notes personnelles (soit par la voix soit par le clavier) pour poser ensuite des questions à votre Dive Professional SSI.
- Utilisez la fonction marque-page pour revoir certains sujets à tout moment de votre programme.
- Les questions de révision sont interactives pour précisément tester ce que vous avez appris et retenu.
- Des mises à jour sont faites régulièrement avec de nouvelles informations, sans frais supplémentaires.
- Formation en ligne gratuite pour les programmes Snorkeling, Try Scuba ou Scuba Diver.



DIVESSI.COM

Plus de 40 ans d'expérience avec plus de 3000 Dive Centers dans le monde et des supports pédagogiques disponibles dans plus de 30 langues dans 110 pays.



Specialty Diver:
2 Spécialités + 12 plongées validées



Advanced Open Water Diver:
4 Spécialités + 24 plongées validées



Master Diver:
4 Spécialités + Stress & Rescue + 50 plongées validées



Advanced Adventurer:
5 plongées de Spécialité
OPTION

Dive Center:

SSI SCUBA
SCHOOLS
INTERNATIONAL

L'APPLICATION DIVESSI

Gratuite, facile à installer, intuitive et tout ce dont un plongeur a besoin à la maison ou à l'étranger:

- **myTraining** : apprenez quand vous le souhaitez et où vous le souhaitez dans plus de 30 langues sur tout support numérique.
- **myCards** : ne quittez jamais votre domicile sans votre certification.
- **myDives** : enregistrez numériquement vos plongées, enregistrez une photo du site de plongée ou de votre binôme et faites le signer directement sur votre tablette ou votre Smartphone.
- **Dive Center Search** : trouvez n'importe quel Dive Center ou Resort SSI à travers le monde.

Et bien d'autres outils très utiles, comme les check-lists pour les premiers secours ou les signes de communication en plongée.



iOS



PHOTOS: Scubapro, iStock/
paulbcowell, Mares, SSI, Janne
Schonen.
475078 - FR - 04/2016